



PREFEITURA DO MUNICÍPIO  
**IBEMA**  
RESILIENTE



## **BERÇÁRIO**

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ILDO VIGO – JULHO 2019*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
01	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
02	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
03	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
04	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
05	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
08	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
09	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
10	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
11	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
12	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



PREFEITURA DO MUNICÍPIO

# IBEMA

RESILIENTE



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
15	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
16	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
17	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
18	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
19	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
22	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
23	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
24	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
25	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
26	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
29	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
30	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
31	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
01	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
02	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

\*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

\* As sopas devem ser variadas, utilizando ao maximo produtos naturais da compra direta (batata, mandioca, chuchu, cenoura, batata doce, beterraba, feijão, macarrão, frango como base de proteína).

\* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

\*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

\*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

\*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos  
Nutricionista  
CRN8 5130